



ROAD BOOK

17KM-MARCHE NORDIQUE

TRAIL DES POILUS 2018



SAMEDI 10 MARS 2018
L'ORGANISATION, C'EST L'ADAPTATION

Dans un souci de respect du site, des travaux d'aménagement et de facilité des flux, un minimum de véhicules sera autorisé à accéder au site. Pour autant, si le départ du 61.5km bénéficie du cadre magnifique du château d'Olhain, il n'est pas question de priver les marcheurs du 17km d'un départ officiel de qualité. Aussi, celui-ci se fera du nouveau musée 14-18 de Souchez et permettra, comme d'habitude, une bonne mise en jambes et un bon étirement du peloton dans la première descente vers Noulette.



DEPART DE LA MARCHÉ NORDIQUE DU MUSEE DE SOUCHEZ - 9H00

Stationnement sur les parkings et les places de stationnement de la commune de SOUCHEZ.

GPS: 50.401574- 2.739596 (Le plus tôt étant bien sûr le mieux, 1100 coureurs & 200 marcheurs sur le site !).

Retrait des dossards - Lens' 14-18, Centre d'Histoire Guerre et Paix - 102 Rue Pasteur, Parking par/by «Chemin de Lens», 62153 Souchez

Retrait de l'Eco-Cup et du sac déchet sur le parking du musée.

Départ du parking du musée à 9h00 pour une belle balade de 17km et 500 D+.

Balisage : Rubalise Crédit mutuel & Conseil Général + flèches directionnelles Marche Nordique Trail des Poilus bleue.

Ravitaillements - Attention pas de gobelets sur les parcours

1. R1 - 7.500km (complet).
2. R2 - Arrivée (complet) - un sac vous sera remis avec votre ravitaillement.

Aire d'arrivée:

Une fois la ligne (enfin?) franchie, les marcheurs pourront récupérer :

- **Un T-Shirt finisher, une soupe «Soupe Idéal»,** se ravitailler, attendre le copain.
- Ils pourront également profiter de la beauté des lieux et des différents points de vue qu'offre la position stratégique du plateau de Lorette.
- **Repas Estaminet : 14€/personne (Plat/dessert/boisson)** à réserver sur le site inscription Trail des poilus.
- **Des Douches** seront disponibles au stade de Football d'Ablain st Nazaire (1.5km de l'arrivée) - Rue Ponthiers - 62153 Ablain St Nazaire - Gps: 50.394713 - 2.713992.

Les marcheurs pourront, **dès 15 heures, bénéficier des navettes «retour» qui les achemineront vers les places de Souchez.**

UN SEUL MOT

Faites-vous plaisir. C'est que du bonheur.

UNE SEULE IDEE

Le respect de la nature (Trace Zéro), le respect des bénévoles (sans eux pas de course) et le respect des autres concurrents.

Les photos et les résultats seront disponibles courant de la semaine sur: www.letraildespoilus.fr

ARENA
TRAIL DE LIEVIN
DIMANCHE
1 Juillet 2018

4 COURSES
8, 16, 24 & 36 KMS

Une arrivée dans l'ARENA STADE COUVERT

Renseignements et inscriptions

<http://www.arenatraildelievin.fr>



* * * * *

MATERIEL OBLIGATOIRE

1. Pièce d'identité.
2. Réserve alimentaire.
3. Réserve d'eau de 500ml minimum - Poche à eau ou 1 gourde de 500ml.
4. Gobelet personnel (**attention pas de gobelets sur les ravitaillements**) - offert par le Trail des Poilus.
5. Sac déchet, nous comptons sur vous pour zéro déchet sur le parcours - offert par le Trail des Poilus.
6. Sifflet
7. Les bâtons de marche.
8. Téléphone portable avec le numéro des secours en mémoire ou l'application «**Trail Connect**».

* * * * *

MATERIELS CONSEILLES

En fonction de la météo.

1. Bonnet ou casquette ou bandana.
2. Collant, pantalon ou au minimum un corsaire couvrant le genou.
3. Vêtements chauds, indispensables en cas de conditions froides.
4. Veste imperméable permettant de supporter la pluie.
5. Gants (passages de corde).

* * * * *

CONFIRMATION DE LA RECEPTION DU DOSSARD SUR WWW.LETRAILDESPOILUS.FR

SECURITE

Cette année **le Trail des Poilus** s'associe à **Trace de Trail** pour faciliter votre localisation sur le parcours en cas de nécessité (besoin d'assistance, perdu ou abandon), grâce au module secours de l'application TrailConnect, qui sera paramétré spécialement pour la course.

En cas de besoin, vous pourrez déclencher via l'application un envoi SMS à l'organisation (numéros PC course et secours préconfigurés) et votre position sera transmise avec vos infos coureurs. Ce service ne se substitue pas aux moyens de sécurité habituels mais vient enrichir les outils à votre disposition pour entrer en contact avec l'organisation.

Les numéros sont :

Le 06.51.25.67.45, le 03.21.29.30.62 (Pc course) et le 112

Fonctionnement :

1. Télécharger l'application TrailConnect : <http://trailconnect.run/fr/telechargement/>
2. Configurez le module secours en saisissant vos données personnelles (elles seront transmises uniquement en cas de besoin avec votre position). Cf. notice d'utilisation disponible ici : http://tracedetrail.fr/assets/downloads/notice_TrailConnect_se-cours.pdf
3. L'application est prête à être utilisée. En cas de besoin, ouvrez là pendant la course.

* * * * *



Vous vous demandez ce que l'on fait? Notre job est simple, aider un maximum de personnes à retrouver le top de leur forme si bien physiquement que mentalement. Tout est possible avec la volonté et beaucoup de cœur!!!

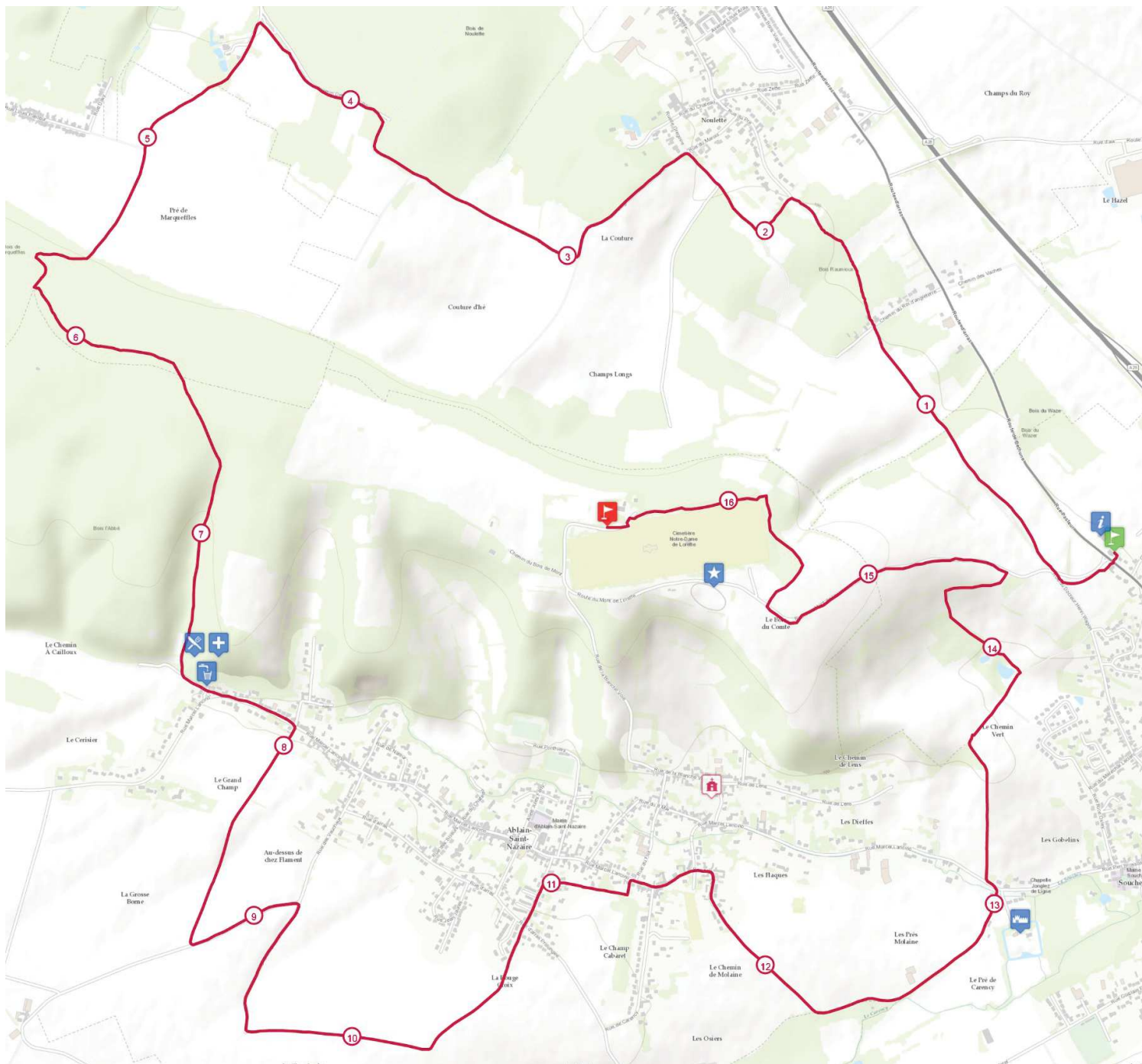
Soyez sûr que vous pouvez faire de grandes choses
Profitez d'une évaluation forme, sport, nutrition et contrôle de poids personnalisée que nous vous proposons **GRATUITEMENT**.

Demandez votre bilan en m'envoyant un SMS (nom et prénom)

Olivier ALLEMEERSH - 06-03-05-01-28



Retrouvez ce parcours sur votre mobile avec l'appli TrailConnect. Pour en savoir plus : <http://trailconnect.run>



<https://tracedetail.com>

